

## Voleibol

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>VOLEIBOL</b>
<b>Nº HORAS</b>	2 sesiones semanales de 1 hora de duración
<b>RECURSOS DISPONIBLES</b>	
<b>OBJETIVOS QUE SE PRETENDEN DESARROLLAR</b>	
<p>Fomentar el compañerismo y el trabajo en equipo, al tiempo que permite que los participantes se diviertan y disfruten de la práctica deportiva.</p> <p>Favorecer la mejora de la forma física, la habilidad, la coordinación general y la coordinación óculo-manual, los diferentes tipos de desplazamiento, etc., poniendo en funcionamiento y haciendo trabajar un importante número de músculos del cuerpo, tanto del tren inferior como del superior.</p>	
<b>ACCIONES PREVISTAS</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conocimientos de las reglas.</li> <li>- Iniciación a la competición.</li> <li>- Actitudes de trabajo y respeto del rival.</li> <li>- Mejora de las habilidades motrices y físicas.</li> <li>- Trabajo en equipo con independencia de su nivel de ejecución.</li> <li>- Conocimiento de la técnica y la táctica</li> <li>- Fundamentos básicos.</li> <li>- Recepciones.</li> <li>- Técnicas de toque de dedos, antebrazos y saque de mano.</li> <li>- Desarrollar físico, básicas y motriz.</li> <li>- Técnica del bloqueo y el remate.</li> <li>- Táctica defensiva y ofensiva.</li> <li>- Ejecución de remate.</li> </ul>	
<b>INDICADORES DE VALORACIÓN DE CONSECUCCIÓN DE LOS OBJETIVOS</b>	
<p>Trimestralmente se hará entrega de un boletín informando del avance del alumno en la actividad. Asimismo, llevaremos a cabo un cuestionario de satisfacción que las familias responderán para conocer la satisfacción de sus hijos e hijas en la actividad.</p>	
<b>A QUIÉN VA DIRIGIDO</b>	Esta actividad va dirigida a alumnado de ESO.
<b>OBSERVACIONES</b>	

