

## Zumba

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>ZUMBA</b>
<b>Nº HORAS</b>	1 sesión semanal de 1 hora de duración
<b>RECURSOS DISPONIBLES</b>	
<b>OBJETIVOS QUE SE PRETENDEN DESARROLLAR</b>	
Adquirir conocimientos sobre salsa, merengue, cumbia, reggaetón y la samba. Mejorar la coordinación dinámica general, mejorar la condición física, desarrollar elementos comunes e las actividades de equipo, la creatividad y la capacidad de improvisación.	
<b>ACCIONES PREVISTAS</b>	
Mediante la práctica de los diferentes bailes aprenderemos los elementos, movimientos, ejercicios y técnicas coreográficas propias de cada uno de ellos.	
<b>INDICADORES DE VALORACIÓN DE CONSECUCIÓN DE LOS OBJETIVOS</b>	
Trimestralmente se hará entrega de un boletín informando del avance del alumnado en la actividad. Asimismo, llevaremos a cabo un cuestionario de satisfacción que las familias responderán para conocer la satisfacción de sus hijos e hijas en la actividad.	
<b>A QUIÉN VA DIRIGIDO</b>	Esta actividad va dirigida a alumnado de Secundaria.
<b>OBSERVACIONES</b>	

